

# Défi n°1 : Je REFUSE !

TOP DEPART : Le ... / ... / ...

OBJECTIFS	3 MOIS Le .. / .. / ..	6 MOIS Le .. / .. / ..	9 MOIS Le .. / .. / ..	1 AN Le .. / .. / ..
STOP Pub (boîte aux lettres)				
STOP Echantillons et Cadeaux gratuits (magasins, rue, internet)				
STOP prospectus (prendre une photo ou noter les références)				
STOP Sacs plastiques (avoir un sac à sac, ou de grandes mains)				
STOP bouteilles plastoc (gourde, bouteille en verre, mug isotherme, Tumbler)				
STOP sopalin (éponges, torchons classiques ou microfibrés)				
STOP paille (boire sans paille ou paille en inox pour les Straw Lovers)				
STOP vaisselle jetable (Kit de survie : petite serviette + set de couverts + un mug)				
STOP emballages plastoc (préférer le verre et le carton, matériaux plus durables)				
STOP emballages individuels (préférer les grands formats, ou apprendre à cuisiner)				

BLOG - Ma Vie Ecolo

<http://mavieecolo.wordpress.com>