

Zéro Déchet pour débutants

TOP DEPART : Le ... / ... / ...

Objectifs 3 MOIS Le ... / ... / ...

	Moyens	Résultats
STOP PUB sur boîte aux Lettres	Télécharger sur FB Mavieecolo	
STOP sacs plastiques	Sac pliable toujours sur moi	
Kit Zéro Déchet - boîtes	Leboncoin, Supermarché	
Kit Zéro Déchet - sacs à vrac	Tuto couture, Magasins Bio	
STOP échantillons et prospectus	Apprendre à dire NON MERCI	

Objectifs 6 MOIS Le ... / ... / ...

	Moyens	Résultats
Premières courses en vrac	Appli consovrac, Magasins Bio	
STOP bouteille plastique	Acheter gourde ou mug	
STOP sopalin	Torchons microfibrés	
Savon et shampoing solides	Greenweez, Vegan Mania, Lush	
Réduire les gâteaux industriels	Trouver des recettes faciles	

Objectifs 9 MOIS Le ... / ... / ...

	Moyens	Résultats
Composter / Vermicomposter	Mairie, Enseigne bricolage, DIY	
Trouver des producteurs locaux	Marché, AMAP, Ruche qui dit oui	
Brossage de dent ZD	lire L'article Mavieecolo	
Déodorant ZD	Lush, Vegan Mania, home made	
STOP plats emballés et préparés	Apprendre à cuisiner de saison	

Objectifs 1 AN Le ... / ... / ...

	Moyens	Résultats
Liquide vaisselle ZD	En vrac ou fait maison	
Lessive ZD	En vrac ou fait maison	
Protections périodiques	Mooncup, serviettes lavables	
Rasage ZD	Blaireau, Rasoir à l'ancienne	
Cotons démaquillants	Tuto couture - Magasins Bio	

BLOG - Ma Vie Ecolo

<http://mavieecolo.wordpress.com>